

Д/С 46 Столовая

Детский сад №46



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

**Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)**

**Сад (с 3 до 7 лет), Все**

Сезон **Весенне-летний**

Понедельник	Вес	Цена	Вторник	Вес	Цена	Среда	Вес	Цена	Четверг	Вес	Цена	Пятница	Вес	Цена
<b>Завтрак</b>														
Каша манная жидкая	180	7	Каша молочная жидкая "Геркулес"	180	16	Пудинг из творога с рисом	150	36	Каша пшеничная вязкая на молоке	180	9	Запеканка из творога	150	37
Бутерброды с маслом	35	10	Бутерброды с маслом	35	10	Молоко сгущенное	40	10	Бутерброды с маслом	35	10	Соус сметанный (сладкий)	40	4
Кофейный напиток с молоком	180	6	Какао с молоком	180	7	Бутерброды с маслом	35	10	Какао с молоком	180	7	Бутерброды с маслом	35	10
						Кофейный напиток с молоком	180	6	Яйца вареные	40	10	Кофейный напиток с молоком	180	6
<b>ИТОГО</b>	<b>395</b>	<b>23</b>		<b>395</b>	<b>33</b>		<b>405</b>	<b>62</b>		<b>435</b>	<b>36</b>		<b>405</b>	<b>57</b>
<b>Второй завтрак</b>														
Кефир	100	8	Сок яблочный	100	6	Сок фруктовый	100	6	Апельсины	100	15	Яблоки	100	13
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>8</b>		<b>100</b>	<b>6</b>		<b>100</b>	<b>6</b>		<b>100</b>	<b>15</b>		<b>100</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>														
Салат из репчатого лука	30	2	Салат из горошка зеленого консервированного и лука	50	5	Салат из свеклы с курагой и изюмом	50	2	Винегрет овощной с луком репчатым	50	5	Огурец соленый порционно	50	8
Суп картофельный с фасолью на к/б-не	180	5	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	180	17	Рассольник ленинградский на м/к б-не	180	17	Харчо по-грузински на м/к б-не	180	22	Суп полевой на к/б-не(со сметаной)	180	7
Капуста тушеная с курой	160	34	Гуляш из отварного мяса	70	26	Котлеты куриные	80	31	Сосиски отварные	60	23	Пюре картофельное	120	17
Компот из кураги	180	10	Каша гречневая рассыпчатая	110	4	Горошница (гороховое пюре)	130	3	Макаронные изделия отварные	130	9	Курица в соусе с томатом	70	22
Хлеб ржаной	50	3	Напиток из плодов шиповника	180	9	Компот из смеси сухофруктов	180	4	Лимонный напиток	180	5	Компот из свежей вишни	180	16
Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3
			Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2
<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>	<b>56</b>		<b>660</b>	<b>66</b>		<b>690</b>	<b>62</b>		<b>670</b>	<b>69</b>		<b>670</b>	<b>75</b>
<b>Полдник</b>														
Булочка с посыпкой	50	11	Горячий бутерброд	40	15	Пряники	50	11	Булочка "Веснушка"	50	4	Бутерброды с повидлом	40	6
Сок яблочный	150	9	Чай сладкий	180	1	Чай с лимоном	160	1	Йогурт	150	13	Ряженка	150	12
						Груши	100	20						
<b>ИТОГО</b>	<b>200</b>	<b>20</b>		<b>220</b>	<b>16</b>		<b>310</b>	<b>32</b>		<b>200</b>	<b>17</b>		<b>190</b>	<b>18</b>
<b>Ужин</b>														
Рыба, запеченная в омлете	150	46	Суп молочный с макаронными изделиями	185	9	Суп молочный с ячневой крупой	180	8	Картофель в молоке	180	18	Рыба, тушеная с овощами	180	43
Салат из кукурузы (консервированной)	50	9	Яйца вареные	40	10	Батон	20	2	Бутерброды с сыром	40	12	Батон	20	2
Батон	20	2	Батон	20	2	Кисель из св/м ягоды (смородина)	180	13	Чай сладкий	180	1	Чай с лимоном	180	2
Чай с лимоном	180	2	Снежок	100	8									
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>59</b>		<b>345</b>	<b>29</b>		<b>380</b>	<b>23</b>		<b>400</b>	<b>31</b>		<b>380</b>	<b>47</b>

Д/С 46 Столовая

Детский сад №46



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

## Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)

Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Весенне-летний

Понедельник	Вес	Цена	Вторник	Вес	Цена	Среда	Вес	Цена	Четверг	Вес	Цена	Пятница	Вес	Цена
<b>Завтрак</b>														
Каша вязкая кукурузная молочная	180	10	Омлет натуральный	95	17	Лапшевник с творогом	140	23	Каша ячневая молочная вязкая	180	9	Запеканка из творога с морковью	140	32
Бутерброды с маслом	35	10	Салат из кукурузы (консервированной)	70	13	Соус сметанный (сладкий)	40	4	Бутерброды с маслом	35	10	Соус сметанный (сладкий)	40	4
Какао с молоком	180	7	Бутерброды с маслом	35	10	Бутерброды с маслом	35	10	Кофейный напиток с молоком	180	6	Бутерброды с маслом	35	10
			Кофейный напиток с молоком	180	6	Какао с молоком	180	7	Яйца вареные	40	10	Какао с молоком	180	7
<b>ИТОГО</b>	<b>395</b>	<b>27</b>		<b>380</b>	<b>46</b>		<b>395</b>	<b>44</b>		<b>435</b>	<b>35</b>		<b>395</b>	<b>53</b>
<b>Второй завтрак</b>														
Кефир	100	8	Сок яблочный	100	6	Сок фруктовый	100	6	Яблоки	100	13	Груши	100	20
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>8</b>		<b>100</b>	<b>6</b>		<b>100</b>	<b>6</b>		<b>100</b>	<b>13</b>		<b>100</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>														
Салат из соленых огурцов с луком	50	8	Салат "Горошинка"	50	9	Салат из свеклы с черносливом	50	2	Салат "Чиполлино"	30	2	Икра кабачковая	50	6
Суп с крупой гречневой на к/б-не	180	5	Суп картофельный с мучными клецками на м/к б-не	180	15	Суп картофельный с горохом на м/к б-не	180	15	Свекольник на м/к б-не со сметаной	180	25	Суп-лапша на к/б-не	180	2
Жаркое по-домашнему с курицей	180	42	Запеканка капустная с мясом	180	48	Котлеты рубленые из курицы	70	24	Макаронные изделия отварные с маслом	120	3	Плов из птицы	180	37
Кисель из св.мороженных ягод (вишня)	180	10	Напиток из плодов шиповника	180	9	Пюре картофельное	120	15	Поджарка из птицы	70	18	Компот из свежей смородины	180	20
Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Компот из смеси сухофруктов	180	4	Лимонный напиток	180	5	Хлеб ржаной	50	3
Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб ржаной	50	3	Хлеб ржаной	50	3	Хлеб пшеничный	20	2
						Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2			
<b>ИТОГО</b>	<b>660</b>	<b>70</b>		<b>660</b>	<b>86</b>		<b>670</b>	<b>65</b>		<b>650</b>	<b>58</b>		<b>660</b>	<b>70</b>
<b>Полдник</b>														
Булочка домашняя	50	9	Бутерброды с сыром	40	12	Печенье	50	8	Крендель сахарный	50	12	Бутерброды с джемом	50	8
Сок яблочный	150	9	Снежок	150	12	Чай сладкий	180	1	Йогурт	150	13	Ряженка	150	12
						Апельсины	100	15						
<b>ИТОГО</b>	<b>200</b>	<b>18</b>		<b>190</b>	<b>24</b>		<b>330</b>	<b>24</b>		<b>200</b>	<b>25</b>		<b>200</b>	<b>20</b>
<b>Ужин</b>														
Рыба по-польски	100	31	Каша "Дружба" молочная	180	9	Каша гречневая с сахаром	150	12	Рагу "Овощная семейка"	180	13	Пудинг рыбный запеченный	150	35
Рис отварной	100	10	Батон	20	2	Молоко кипяченое	180	11	Бутерброды с сыром	40	12	Салат из кукурузы (консервированной)	50	9
Батон	20	2	Чай сладкий	180	1	Батон	20	2	Чай сладкий	180	1	Батон	20	2
Чай с лимоном	180	2										Чай с лимоном	180	2
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>45</b>		<b>380</b>	<b>12</b>		<b>350</b>	<b>25</b>		<b>400</b>	<b>26</b>		<b>400</b>	<b>48</b>