

**Режим дня на основной период  
МБДОУ «Детский сад № 46» г.о. Самара  
на 2017 – 2018 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа (3 – 4 года)</i>	<i>Средняя группа (4 – 5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5 – 6 лет)</i>	<i>Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.15 – 8.30
Беседы с детьми, чтение художественной литературы, наблюдение в природном уголке, самостоятельная деятельность и др.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30	9.50 – 10.30	9.55 – 10.30	–
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.55 – 11.05
Прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.05	10.50 – 12.10	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Дневной сон	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Воздушные и водные закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность	–	–	15.40 – 16.05.	15.40 – 16.10
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, чтение литературы	15.40 – 16.20	15.40 – 16.25	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игра)	16.20 – 18.20	16.25 – 18.20	16.25 – 18.20	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30

Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

Ежедневная продолжительность дневного сна (раздел СанПиН XI, п. 11.7.)	2ч.20мин.	2ч.15мин.	2ч.10мин.	2ч.00мин.
Ежедневная продолжительность прогулки (раздел СанПиН XI, п. 11.5.)	3ч.00мин.	3ч.00мин.	3ч.05мин.	3ч.05мин.
Продолжительность НОД в первую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	15мин.х2 = 30мин.	20мин.х2 = 40мин.	25мин.+20мин. = 45мин.	30мин.х3 = 90мин. (1,5ч.)
Продолжительность НОД во вторую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	–	–	25мин.	30мин.

**Режим дня на основной период  
МБДОУ «Детский сад № 46» г.о. Самара  
на 2017 – 2018 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа (3 – 4 года)</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Беседы с детьми, чтение художественной литературы, наблюдение в природном уголке, самостоятельная деятельность и др.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Воздушные и водные закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность	–
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, чтение литературы	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игра)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50 – 19.00

Ежедневная продолжительность дневного сна (раздел СанПиН XI, п. 11.7.)	2ч.20мин.
Ежедневная продолжительность прогулки (раздел СанПиН XI, п. 11.5.)	3ч.00мин.
Продолжительность НОД в первую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	15мин. x 2 = 30мин.
Продолжительность НОД во вторую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	–

**Режим дня на основной период  
МБДОУ «Детский сад № 46» г.о. Самара  
на 2017 – 2018 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Средняя группа (4 – 5 лет)</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Беседы с детьми, чтение художественной литературы, наблюдение в природном уголке, самостоятельная деятельность и др.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Воздушные и водные закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность	–
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, чтение литературы	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игра)	16.25 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50 – 19.00

Ежедневная продолжительность дневного сна (раздел СанПиН XI, п. 11.7.)	2ч.15мин.
Ежедневная продолжительность прогулки (раздел СанПиН XI, п. 11.5.)	3ч.00мин.
Продолжительность НОД в первую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	20мин.х2 = 40мин.
Продолжительность НОД во вторую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	–

**Режим дня на основной период  
МБДОУ «Детский сад № 46» г.о. Самара  
на 2017 – 2018 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Старшая группа (5 – 6 лет)</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Беседы с детьми, чтение художественной литературы, наблюдение в природном уголке, самостоятельная деятельность и др.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Воздушные и водные закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05.
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, чтение литературы	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игра)	16.25 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50 – 19.00

Ежедневная продолжительность дневного сна (раздел СанПиН XI, п. 11.7.)	2ч.10мин.
Ежедневная продолжительность прогулки (раздел СанПиН XI, п. 11.5.)	3ч.05мин.
Продолжительность НОД в первую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	25мин.+20мин.= 45мин.
Продолжительность НОД во вторую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	25мин.

**Режим дня на основной период  
МБДОУ «Детский сад № 46» г.о. Самара  
на 2017 – 2018 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Беседы с детьми, чтение художественной литературы, наблюдение в природном уголке, самостоятельная деятельность и др.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	–
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05
Прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Воздушные и водные закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, досуги, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, чтение литературы	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игра)	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50 – 19.00

Ежедневная продолжительность дневного сна (раздел СанПиН XI, п. 11.7.)	2ч.00мин.
Ежедневная продолжительность прогулки (раздел СанПиН XI, п. 11.5.)	3ч.05мин.
Продолжительность НОД в первую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	30мин.х 3 = 90мин. (1,5ч.)
Продолжительность НОД во вторую половину дня (раздел СанПиН XI, п. 11.10.)	30мин.